

第82回

全国小学生 歯みがき大会

大会期間 2025年6月1日(日)~10日(火)

参加無料!

DVDで手軽に
1校時の授業が
実施可能

歯と自分をみがこう。

歯と口の健康

一緒に学ぶ

全国の小学生と



まずは
大会紹介動画を
チェック!

主催

(公社)日本学校歯科医会
(一財)東京都学校保健会
ライオン株式会社
(公財)ライオン歯科衛生研究所

後援

文部科学省 東京都教育委員会
(公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会
(公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会
(公社)日本歯科衛生士会

ご挨拶

「歯みがき」はむし歯、歯周病、ウイルス感染症、誤嚥性肺炎などを予防し、小学生の時期には、基本的な生活習慣を身に付けるのにも大変役立ちます。学校においては子供たちが自分の体を守るだけでなく、将来親となった時に次の世代の子供を守ることにつながるとも大切な教育の機会です。「健康は歯から口から笑顔から」この大会を契機に子供たちの笑顔が更に全国に広がることを祈念しています。



公益社団法人
日本学校歯科医会
会長 柘植 紳平

「全国小学生歯みがき大会」は、1932年に開催され、今回で第82回を迎えます。「歯と自分をみがこう。」をテーマとし、歯と口の健康だけでなく、より良き生活習慣として前向きに継続することが、自分をみがき、将来の夢の実現へ大きな力となることを伝えてまいります。小学生のこの時期に、生涯にわたる健康づくりを学習し、習慣化することは、子どもたちの一生の宝となります。ぜひご家庭にも普及して頂き、保護者と一緒に学ぶ機会



公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
理事長 濱 逸夫

として頂けますと
幸いです。

「全国小学生歯みがき大会」は、「生きる力」を育み、そして学力の三要素も組み込みながら、自分の健康を守り育て、また家族や友人の健康にも気を配り、そして健康で活力ある社会の形成に寄与できる人材の育成を目指しています。したがって、健康が見える歯・口から知識や技能を学び、思考力、判断力そして表現力を育成する内容を十分に研究して提供をしております。本大会を契機にして、学校を通じて児童と保護者の皆様がより一層、



健康を考える機会
としていただきた
いと思います。

監修
明海大学名誉教授
日本歯科大学客員教授
安井 利一

第81回大会参加校アンケート結果や先生方の声

先生へのアンケート

■大会を総合的に
みた評価

N=3,141名

よかった
38.7%
大変
よかった
60.3%

映像資料に沿って行えば授業を進めることができ、担任は児童のフォローに専念できたのがよかったです。

広島市立三入小学校 担任 明賀 裕紀先生

児童へのアンケート

■デンタルフロスを
使用しようと思う

N=140,892名

はい
91.1%

デンタルフロスや歯ブラシ、DVDや教材など、必要なものが全て揃っており、事前準備などもいらずに全て終了できるところが良かったです。

高原町立広原小学校 養護教諭 溝口 貴子先生

※第81回全国小学生歯みがき大会 2024年6月参加校アンケートより



全国小学生歯みがき大会の詳細は、
ホームページ上でご覧いただけます。

全国小学生歯みがき大会

検索

パソコン・スマホ共通

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>



歯みがき大会ってどんなもの？

本編の内容

本編の内容は、学習指導要領に基づき構成されております

歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。



効果的な歯みがき方法の実践

生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。



「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やり続けることが、子供たちの夢や目標の実現に繋がることを学びます。



本編は、提供教材のDVDや、ホームページからも視聴が可能

インターネットからお申し込みいただくだけで、簡単に1校時の授業ができます！



※詳細は裏面「歯みがき大会参加の流れ」をご参照ください。

その他、大会前後でご活用いただけるコンテンツもご用意！



開催概要

期間中に大会DVDで参加することができます。

大会期間 2025年6月1日(日)～10日(火)

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。
※いずれか1学年の参加となります。

定員 5,700校／320,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。

申込期間 2025年1月6日(月)10:00～
2月28日(金)24:00まで

申込方法 ライオン歯科衛生研究所のホームページにアクセスしていただき、トップページの「全国小学生歯みがき大会」バナーをクリック。必要事項を入力の上お申し込みください。インターネットでのお申し込みができない場合は、事務局へお問い合わせください。別途お申し込み方法をご案内いたします。
※第82回大会ホームページは、10月中旬頃公開予定です。

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ



デンタルフロス

指導者用



大会DVD



大会サポートBOOK

※画像はイメージです。

歯みがき大会参加の流れ

申し込み
(1月6日～2月28日)

インターネットからお申し込みいただけます。お申し込みの際には、下記、注意事項をご確認ください。

- 登録後、事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。
※個人のパソコンや、スマートフォンからの申し込みはご遠慮ください。
- 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。

大会使用教材の確認
(5月下旬)

大会で使用する教材を学校宛にお送りします。指導案などのサポート教材もお送りします。

歯みがき大会開催
(6月1日～6月10日)

お送りするDVD教材を視聴する形でご参加いただきます。

事後アンケートご提出
(6月中)

今後の大会運営のために簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。

詳細につきましては、2025年4月上旬に送付いたします「大会参加マニュアル」をご確認ください。

お問い合わせ先

第82回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間

2025年1月6日(月)～6月30日(月) ※平日9:00～17:00

電話

0120(253)641

メールアドレス contact@hamigakitakai.net

公益財団法人

ライオン歯科衛生研究所

〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28

電話 03-6739-9001

メール 6480@lion.co.jp

